

Консультация для родителей.
Акватерапия: игры с водой для развития речи детей.

Вода - прекрасная среда для развития речи детей! Игры с водой способствуют снятию психоэмоционального и физического напряжения, стабилизируют эмоциональный фон детей, развивают коммуникативные навыки, развивают речь. Они вызывают у детей радостное настроение, поднимают жизненный тонус, дают новые ощущения, снимают психологический дискомфорт. Такие игры способствуют развитию всех познавательных функций: восприятие, память, мышление и т.д.; все умения, навыки и знания усваиваются детьми гораздо быстрее и проще.

Какова же цель акватерапии:

- способствовать физическому развитию ребенка: закаливанию, развитию тактильно-кинестетической чувствительности и тонкой моторики рук;
- способствовать развитию речи;
- снижать проявления гиперактивности ребенка;
- формировать оздоровительные процессы в организме;
- стабилизировать психо-эмоциональное состояние ребенка.

А сейчас хотелось бы познакомить вас с разнообразными играми с водой.

Игры для развития фонематического слуха:

- "Угадай, что звучит?". Наполните две бутылки водой, а затем бросьте в одну из них камешки, монетки или другие предметы, чтобы она издавала звук при встряхивании. Предложите ребенку угадать, в какой бутылке звук.
- "Найди пару". Используйте пластиковые бутылки с водой и прорези, в которые можно бросать мелкие предметы. Прорези на бутылках могут быть разной формы и размера, а предметы могут быть разных цветов и материалов. «Запрограммируйте» бутылки так, чтобы звук издавался при бросании в них определенного предмета, например, монеты или бусины. Предложите ребенку "найти пару" - подобрать к каждой бутылке предмет, который будет издавать определенный звук.
- "Повтори за мной". Произносите разные звуки и просите ребенка повторять их после вас. Например, "б-б-б", "ш-ш-ш", "к-к-к", "л-л-л". Можно использовать плавающие игрушки, которые будут издавать звуки при ударе об воду.
- "Музыкальные бутылки". Наполните несколько пластиковых бутылок водой на разную высоту. Постучите по бутылкам ложкой или пальцами, чтобы извлечь разные звуки. Предложите ребенку повторять за вами звуки, угадывать бутылку по звуку, или создавать простые мелодии.

Игры для развития слухового внимания:

- "Тише-громче". Постучите по поверхности воды ложкой, изменяя силу удара. Попросите ребенка сказать, когда звук становится тише, а когда громче.

- "Слушай и повтори". Произносите разные звуки и просите ребенка повторять их после вас. Можно использовать игрушки, которые будут издавать звуки при ударе об воду.

- "Найди звук". Спрячьте игрушку под водой и стучите по ней ложкой, чтобы извлечь звук. Попросите ребенка найти игрушку по звуку.

Игры для развития артикуляции.

Вода - идеальная среда для забавных и эффективных упражнений для развития артикуляционного аппарата ребенка.

Игры с "пузырями":

- "Волшебные пузыри". Дуйте мыльные пузыри и просите ребенка ловить их языком или губами. При этом можно просить ребенка произносить звуки при дутье пузырей, например, "ш-ш-ш", "ф-ф-ф".

- "Пузыри в стакане". Наполните стакан водой и попросите ребенка дуть на поверхность воды, чтобы образовались пузыри.

- "Пузыри в тазу". Наполните таз водой и положите в него плавающие игрушки. Просите ребенка дуть на игрушки, чтобы они двигались по воде и образовались пузыри.

Игры с "языком".

- "Плыви, рыбка". Используйте пластиковые рыбки или игрушки в виде рыбок. Просите ребенка положить рыбку на язык и держать ее там несколько секунд, потом попросите переместить рыбку на верхнюю губу, затем на нижнюю губу, а затем попросите поплавать рыбку в ротовой полости.

- "Язычок гуляет". Просите ребенка показать язычок, поднять его к носу, опустить к подбородку, высунуть его направо, налево.

Игры с "губами":

- "Улыбка". Попросите ребенка широко улыбаться, показывая зубы.

- "Трубочка". Попросите ребенка вытянуть губы в "трубочку". Можно просить ребенка дуть через "трубочку" на плавающие игрушки в тазу.

- "Поцелуй". Попросите ребенка сделать "поцелуйный" рот, складывая губы в "бантик".

Игры с "щеками".

- "Надуваем щечки". Попросите ребенка надуть щеки и держать их в таком положении несколько секунд.

- "Рыбка плещется". Попросите ребенка "плескаться", как рыбка, надувая и сдувая щеки.

Игры для обогащения словарного запаса.

- "Что в воде?". Положите в таз с водой разные предметы, например, плавающие игрушки, камешки, ракушки. Предложите ребенку назвать предметы, которые он видит в воде.

- "Сказка о капле". Придумайте сказку о капле воды, которая путешествует по реке или морю. Во время рассказа используйте яркие

метафоры и эпитеты. Просите ребенка повторять за вами слова и фразы из сказки.

Игры с предметами.

- "Волшебный таз". Наполните таз водой и положите в него разные предметы: плавающие игрушки, камешки, ракушки, губки. Просите ребенка назвать предметы, которые он видит в воде. Можно использовать игру "Что лишнее?" или "Найди предмет по описанию".

- "Сортировка". Используйте игрушки разных цветов, форм и размеров. Предложите ребенку сортировать игрушки по цвету ("все красные игрушки в один таз, все синие - в другой"), по форме ("все круглые игрушки в один таз, все квадратные - в другой") или по размеру ("все большие игрушки в один таз, все маленькие - в другой"). Во время сортировки, просите ребенка называть цвет, форму, размер и материал игрушек.

- "Водяные картинки". Нарисуйте на бумаге разные предметы и положите картинки в таз с водой. Просите ребенка назвать предметы, которые он видит на картинках. Можно использовать картинки с изображением животных, растений, предметов быта.

Игры с действиями.

- "Что делает капля?". Расскажите ребенку о том, что делает капля воды: капает, течет, брызгает, испаряется. Просите ребенка повторять за вами слова и показывать действия капли.

- "Водяные танцы". Включите музыку и потанцуйте с ребенком в воде. Во время танцев, просите ребенка выполнять разные движения: плавать, брызгать, плескаться, нырять, повторять движения за вами.

- "Водяные загадки". Придумайте загадки о воде, дожде, море, реке. Например, "Что течет, но не имеет ног? Что брызгает, но не имеет рук? Что может быть холодным, но может быть и теплым?". Просите ребенка отгадывать загадки.

Игры со словами.

- "Водяные стихи". Читайте стихи о воде, дожде, море, реке. Просите ребенка повторять за вами стихи и учить их наизусть. Выбирайте стихи, которые содержат яркие метафоры и эпитеты, например, "Морская волна", "Дождинка", "Река".

- "Водяные рассказы". Придумайте истории о капле воды, которая путешествует по реке или морю. Просите ребенка повторять за вами слова и фразы из истории.

- "Водяные игры с звуками". Произносите звуки, которые издает вода: "кап-кап", "ш-ш-ш" (как струя воды), "буль-буль" (как пузыри). Просите ребенка повторять за вами звуки и имитировать их.

Советы:

- Используйте разнообразные материалы. Пластиковые бутылки, стаканы, ложки, игрушки - все это можно использовать для игр с водой.
- Создайте веселую атмосферу. Используйте яркие игрушки, песни и стихи, чтобы заинтересовать ребенка.
- Будьте терпеливы. Развитие речи, фонематического слуха - длительный процесс. Не ожидайте от ребенка быстрых результатов.
- Хвалите ребенка. За каждое успешное задание хвалите ребенка и поощряйте его.

Важно:

- Безопасность. Всегда наблюдайте за ребенком во время игр с водой и убедитесь, что он находится в безопасности.
- Индивидуальный подход. Подбирайте игры в соответствии с возрастом и индивидуальными особенностями ребенка.
- Позитивный настрой. Делайте занятия акватерапией веселыми и интересными для ребенка.

Помните, что игры с водой - это не только весело, но и очень полезно для развития вашего ребенка!