

Консультация для родителей. Играем с детьми без игрушек.

Игрушки играют важную роль в жизни ребенка – с их помощью дети познают мир. Родители стараются идти в ногу со временем и покупают всевозможных монстров, трансформеров, супергероев, чтобы чадо не скучало, но дети не всегда долго играют с ними. Предлагаем рассмотреть простые и доступные игры без игрушек, которые помогут провести время с не меньшей пользой.

Многим родителям знакома ситуация, когда новая игрушка интересна ребенку пару дней, а потом пылится на полке с другими такими же. Всегда ли нужно приобретать очередную модную новинку для развлечения малыша?

Развивающие игры при помощи подручных материалов, часто захватывают детей сильнее. Я расскажу, как можно развлечь ребенка подручными средствами.

Раннее развитие стало очень популярно. Многие родители по неопытности считают, что без специальных игрушек не обойтись. Ассортимент в магазинах большой, многие бренды регулярно выпускают очередное развивающее «чудо». Ну как тут устоять и не порадовать любимого малыша!

Но сами по себе умные игрушки не развивают. Делает это процесс игры и взаимодействие со взрослым. Именно мы, родители, педагоги помогаем малышу узнать и освоить этот мир.

Думаю, мамы и папы заметили, что дети часто забывают об очередной игрушке, а вот коробки, палки, бытовые предметы не выпускают из рук. Именно подручные материалы дают толчок для развития фантазии.

Важно, чтобы в развивающих играх для детей принимали участие взрослые. С их помощью малыши коммуницируют с миром, узнают о форме, цвете, названиях вещей.

Предлагаю вам подборку игр с детьми использованием подручных материалов.

Творчество и воображение.

- Коробочки-домики. Используйте картонные коробки от бытовой техники, обуви или других предметов, чтобы построить домики, гаражи, замки или другие фантастические сооружения. Можно добавить окна, двери, крыши из бумаги или картона.

- Рисуем на стенах. С помощью мелков для асфальта или цветных карандашей можно рисовать на стене ванной комнаты, плитке или на обычной бумаге, прикрепленной к стене.

- Стенгазета. Сделайте стенгазету из старых газет или журналов, украсьте ее рисунками, фотографиями, вырезками.

- Театр из коробок. Сделайте кукольный театр из картонных коробок, используя старые носки, бумажные куклы или вырезанные из бумаги фигуры в качестве персонажей.

- Рисуем пальчиками. Используйте различные краски, чтобы рисовать пальчиками на бумаге, на теле или даже на полу.
- Строим из подушек. Постройте форт, дом или другую интересную конструкцию из подушек, одеял и других мягких предметов.
- Театр теней. Используйте фонарик и руки, чтобы создавать тени на стене. Придумайте разные истории и персонажей.
- Танцуем. Включайте музыку и танцуйте без остановки. Можно добавить движения, имитирующие животных, предметы или персонажей.

Движение и активность.

- Догонялки с воздушными шарами. Надуйте воздушные шары и играйте в догонялки, стараясь не уронить шар.
- "Боулинг" из бутылок. Используйте пустые пластиковые бутылки и маленький мяч для игры в "боулинг".
- "Баскетбол" из ведра. Поставьте ведро или корзину и бросайте в нее мяч, используя бумажный мячик или скомканную бумагу.
- Туннель из одеял. Используйте одеяла и стулья, чтобы построить туннель, по которому можно ползать, бегать или прыгать.
- Прятки. Классическая игра, которая всегда веселит.
- Догонялки. Бегайте, прыгайте, смейтесь и уклоняйтесь от "догонялки".
- "Холодно-горячо". Спрячьте предмет и направляйте ребенка к нему, говоря "холодно" или "горячо" в зависимости от его близости к предмету.
- Игры с мячом. Кидайте, ловите, жонглируйте мячом.
- "Море волнуется": Играйте в эту веселую игру, имитируя движения моря.

Развитие и логика.

- Сортировка по цвету и форме. Используйте пуговицы, бусины, камешки или другие мелкие предметы для сортировки по цвету, форме или размеру.
- "Логические цепочки". Придумайте простые логические цепочки с предметами, например, "красный-синий-красный-синий" или "квадрат-круг-квадрат-круг".
- Пазлы из картона. Вырежьте из картона разные фигуры и попросите ребенка сложить их в целое.
- Построение башен. Используйте кубики, строительные блоки или любые другие предметы, чтобы построить башни, мосты или другие конструкции.
- "Что изменилось?". Разложите несколько предметов, попросите ребенка запомнить их, а затем уберите один или два предмета и спросите, что изменилось.
- "Угадай, что я делаю?". Имитируйте действия, а ребенок должен угадать, что вы делаете.

- "Расскажи историю". Придумайте историю вместе, каждый добавляя по одному предложению.

- "Учимся считать". Считайте предметы в комнате, количество шагов до определенной точки или количество пальцев на руках.

- Играем в слова. Придумывайте слова, начинающиеся на определенную букву, или рассказывайте истории, используя слова, начинающиеся на определенную букву.

Важно:

- Безопасность. Прежде чем начинать любую игру, убедитесь, что материалы безопасны для детей.

- Творческий подход. Не бойтесь экспериментировать и придумывать свои собственные игры.

- Заинтересованность. Будьте активным участником игры и получайте удовольствие от общения с детьми.

- Похвала и поддержка. Хвалите ребенка за его усилия и творчество, даже если у него не все получается идеально.

Наш мир суетлив и беспокоен, но остановитесь на мгновение, отдайте себя детям! Они будут благодарны вам за это всю жизнь. Используйте каждую свободную минуту на то, чтобы побыть с ребенком. И неважно, есть ли на этот случай какое-либо развлечение для малыша или нет, постарайтесь, чтобы время, проведенное вместе с ним, прошло как можно лучше.

И помните, самое главное - это проводить время вместе, смеяться и наслаждаться общением!