

Консультация для воспитателей и родителей
«Крупотерапия как средство развития мелкой моторики у дошкольника»
Подготовила: учитель-логопед Подлесная И.Н.

*Уже давно ни для кого не секрет,
что развитие мелкой моторики
и тактильной чувствительности –
мощный стимул развития у детей восприятия,
внимания, памяти, мышления и речи.....*

Как мы знаем, слаженная и умелая работа пальчиков у детей помогает развиваться речи и интеллекту, оказывает положительное воздействие на весь организм ребенка в целом.

Использование в играх нетрадиционного метода крупотерапии, дает детям возможность взаимодействовать с окружающим миром, способствует формированию речевых навыков, творческой активности, а также развитию тонкой моторики рук.

Что же такое крупотерапия? Это метод развития мелкой моторики, сенсорного восприятия и творческих способностей у детей, основанный на игре с крупой.

Как же работать с этим методом? Предложите детям играть с различными видами крупы: гречкой, рисом, манкой, пшеном, фасолью, горохом и т.д. Это может быть просто пересыпание крупы из одной емкости в другую, рисование пальцами по крупе, создание поделок, поиск маленьких предметов в крупе и множество других игр.

Какие же преимущества крупотерапии для развития ребенка.

Перебирая крупу, пересыпая ее из одной емкости в другую, ребенок учит свои пальцы работать координированно, развивая ловкость и мелкую моторику. Это положительно влияет на письмо, рисование, и даже на речь.

Ощупывая крупу разных текстур, ребенок развивает тактильную чувствительность рук, что положительно влияет на развитие мелкой моторики и координацию движений. Разнообразие форм, цветов и запахов крупы стимулирует зрение, обоняние и вкус. Также крупа может использоваться для создания разных поделок, рисунков, мозаик, что развивает творческие способности ребенка и помогает ему выражать свои идеи. Кроме того, игры с крупой имеют успокаивающий эффект, помогают ребенку снять стресс и сосредоточиться.

Крупотерапия – это действительно замечательное средство для развития мелкой моторики у детей! Игра с крупой - это не просто развлечение, а ценный инструмент, который помогает развивать ловкость, координацию, чувствительность рук и пальцев, а также стимулирует творчество и воображение.

Вот несколько идей игр с крупами для детей разного возраста.
Для малышей (1-2 года):

- Пересыпание. Пересыпайте крупу из одной емкости в другую разными способами: ложкой, совочком, ситом, пальцами.
- Тактильные изучения. Позвольте ребенку ощупать крупу разных видов (рис, гречка, манка) руками, исследовать ее текстуру.
- Поиск и сортировка. Положите в крупу несколько мелких игрушек и попросите ребенка найти их.
- Игры с формочками. Насыпьте крупу в таз и предложите ребенку заполнять формочки крупой.

Для детей старше (3-5 лет):

- Рисование. Насыпьте тонкий слой крупы на лист бумаги и предложите ребенку рисовать в ней пальцем или палочкой.
- Мозаика. Создайте мозаику из крупы разных цветов на картонной основе.
- Сортировка по цвету и форме. Смешайте крупу разных цветов или разных видов (рис, гречка, манка) и попросите ребенка отсортировать ее.
- Поиск и подсчет. Спрячьте в крупе несколько мелких предметов (пуговицы, бусины, игрушки-киндеры) и попросите ребенка найти их и подсчитать.
- Сюжетно-ролевая игра "Кулинария": из крупы можно приготовить "блюда" (например, "пирог" из манки, "кашу" из гречки).

Для детей старше (6 лет и старше):

- Создание картин. Насыпьте крупу на лист бумаги и создайте картину из крупы, приклеивая ее клеем.
- Поделки. Из крупы можно делать разные поделки: рамки для фотографий, подставки для канцелярских принадлежностей, украшения для домашнего декора.
- Игры с крупой и водой. Насыпьте крупу в таз с водой и попросите ребенка построить "башни", "замки" из крупы и воды.
- Игры с крупой и мелкими предметами. Спрячьте в крупе мелкие предметы (пуговицы, бусины, игрушки) и попросите ребенка найти их, классифицировать по цвету, форме и т.д.

Для игр с крупой воспользуйтесь некоторыми советами:

- Используйте разные виды крупы (рис, гречка, манка, пшено, фасоль, горох), чтобы разнообразить текстуру и цветовую гамму.
- Предоставьте ребенку свободу творчества и позвольте ему придумывать свои игры.
- Не бойтесь, что крупа разлетится. Дети любят убирать и сортировать крупу.
Важно помнить:
- Безопасность. Следите, чтобы ребенок не проглотил крупу.
- Чистота. После игры необходимо тщательно убрать крупу.
- Разнообразие. Меняйте виды крупы, используйте разные емкости и инструменты, чтобы игра была интересной и разнообразной.

Пусть игры с крупой принесут радость и пользу вашему ребенку!