

Консультация для родителей
«Развивающие игры с песком»
(для детей 3,5 лет)

Подготовила: учитель-логопед
Подлесная Ирина Николаевна

Игра с песком - увлекательное занятие, которое приносит много пользы детям в возрасте 3 лет.

Сенсорное развитие:

- Песок стимулирует тактильные ощущения, развивая мелкую моторику и сенсомоторную координацию.
- Он имеет разнообразную текстуру и температуру, что обогащает сенсорный опыт ребенка.

Творческое развитие:

- Игра с песком поощряет творческое воображение и самовыражение.
- Дети могут строить, копать и создавать различные фигуры, развивая свои творческие способности.

Социальное развитие:

- Игры с песком часто являются совместными, что помогает развивать социальные навыки.
- Дети учатся делиться, сотрудничать и общаться друг с другом.

Эмоциональная регуляция:

- Игра с песком может быть терапевтической и успокаивающей.
- Песок может помочь детям выразить свои эмоции и снять стресс.

Вот несколько идей для игр с песком, которые подойдут для малышей этого возраста:

1. Сенсорное исследование

- Дайте ребенку различные предметы, чтобы он мог изучить текстуру песка. Например, небольшие игрушки, ракушки, камушки или листики.

Игра «Поиски спрятанных сокровищ»

С помощью этой нехитрой игры в песок можно научить ребенка различать признаки и свойства предметов, с помощью которых он отличается от других.

Ход игры:

В начале игры закопайте в песке несколько сокровищ. Это могут быть небольшие шарики, крупные бусины, ракушки, которые нередко привозятся с моря в качестве сувениров, речные и морские камешки, которые многими родителями используются в качестве материалов для сенсорных коробок, а также желуди, каштаны, собранные детьми осенью для различных поделок.

Попросите малыша разыскать эти сокровища и сгруппировать их по какому-либо признаку. Например, можно сгруппировать предметы по цвету, размеру, форме.

После того, как все сокровища будут найдены и сгруппированы, попросите ребенка посчитать, сколько же он нашел сокровищ каждого вида.

Игра «Найди пару»

Нужно приготовить по паре предметов. Это могут быть два карандаша, два небольших шарика, две счетных палочки, две монеты и другие.

По одному предмету из каждой пары нужно спрятать в песке.

Оставшиеся предметы из каждой пары нужно показать ребенку, чтобы он познакомился с ними поближе, ощупал их.

Предложить ребенку найти к этим предметам пару, но только на ощупь. От малыша можно прятать как один предмет, так и все сразу, опираясь на его возраст и уровень навыков и умений. Игра помогает развивать мелкую моторику у детей.

2. Строительство и разрушение

- Предоставьте ребенку формочки, лопатки и ведерки, чтобы он мог строить замки, башни и другие сооружения из песка.

Игра «Роем норки». Возьмите с собой разных пластмассовых зверюшек. Предложите малышу вырыть для них норки. Ребенок вместе со взрослым копает небольшие ямки - норки руками или совочком. Обратите его внимание на то, что кому-то норка нужна длинная, кому-то широкая, а кто-то наоборот будет хорошо чувствовать себя в узкой норе. Домики можно делать и для игрушек - зайчиков, мышек, лисят, медвежат и пр.

Используйте понятия: ниже, выше, уже, шире, короче, длиннее, больше, меньше.

3. Рисование на песке

Игра «Картины на песке». На ровной влажной поверхности палочкой, прутиком рисуются различные изображения животных, людей, зданий и т.п. Рисование палочкой, пальчиком (от мордашек до букв и цифр). Что будет изображено на вашей картине — зависит от возраста ребенка, площади песочного полотна и от вашей с ним фантазии.

- Покажите ребенку, как рисовать простые фигуры, такие как круги, линии и буквы. Это поможет развить его творческие способности и координацию.

Игра «Следы на песке». Предложить ребенку на песке показать, как ходят разные животные (можно сначала самому взрослому показать следы разных животных на песке). Сначала идут медведи: ребенок кулачками делает ямки в песке.

Затем прыгают зайчики: кончики пальцев легко стучат по поверхности песка.

А теперь ползут змейки: пальцы ребенка делают волнистый рисунок на поверхности песка.

Бегут жучки-паучки: пальцы растопырены, ребенок имитирует лапки насекомых. Можно погружать пальцы в песок.

4. Игры с водой

- Добавьте в песок немного воды, чтобы сделать его более влажным и податливым.

Игра «Ручеек течет». В песочной стране иногда идут дожди, появляются настоящие реки и озера. Хочешь посмотреть, как это происходит?

Взрослый льет воду на одну часть песка тонкой струйкой из кувшинчика.

Игра «Дождик моросит». Часть песка увлажняется через разбрызгиватель. Взрослый обращает внимание ребенка на изменившийся цвет и запах мокрого песка. Затем ребенок самостоятельно увлажняет песок (воды для увлажнения должно быть столько, чтобы излишне не залить песок)

5. Ролевые игры

- Используйте песок для создания игровых сценариев. Например, ребенок может строить дома для своих игрушек или притворяться, что песок - это еда, которую он готовит.

Игра «Угощения». Детям предлагается сделать «кашу», разложить в кастрюли, тарелки, кормить кукол, зверушек (игрушки резиновые). Затем можно предложить приготовить угощения для членов своей семьи, сделать из песка булочки, пирожки. Для этого понадобятся формочки, чтобы насыпать в них песок и утрамбовать их рукой или совочком.

Игра «Лепим формочки». Скажите малышу, что куклы, зайчики и мишки хотят красивого печенья. Помогите ему их «испечь». Пусть юный кулинар хорошенько «замесит тесто» ручками. Не забывайте смачивать песок, если он не достаточно влажный. Украсьте «выпечку»: посыпьте сверху сухим песком, прилепите лепестки цветов, сделайте дырочки тонкой палочкой, разрисуйте. Угощение готово!

Советы для родителей:

- Выбирайте безопасный и чистый песок, предназначенный для детей.
- Наблюдайте за ребенком во время игры с песком, чтобы обеспечить его безопасность.
- Не оставляйте ребенка одного с песком, особенно если он склонен засовывать предметы в рот.
- По окончании игры помогите ребенку очистить себя и свои игрушки от песка.
- Игры с песком должны приносить радость и удовольствие. Не заставляйте ребенка заниматься ими, если он не заинтересован.